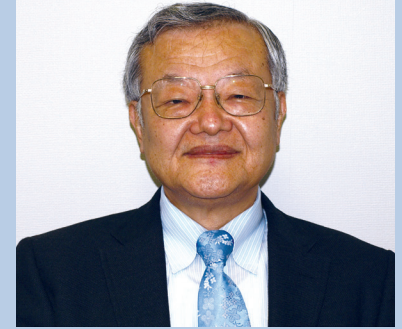


## ◆ 「糖尿病重症化予防サービス」の事業化への経緯

徳島地域では「糖尿病による死亡率全国ワースト1」の返上に向けて、産学官連携による糖尿病をテーマにした「徳島県健康・医療クラスター事業」が展開され多くの成果が生み出されました。地域ヘルスケア構築推進事業（経済産業省）を活用し、クラスター事業の中の1つである「糖尿病に関する先進的検診プログラムと生活指導プログラム」を参加団体である健康保険組合の組合員に提供し、糖尿病の重症化を予防するサービスを提供する事業を実施しました。その結果、本サービスは参加した組合員及び健康保険組合から高い評価を得て、サービスが有料化されても継続したいとの意向が示されたため、(株)徳島データサービスは事業化に踏み出しました。

平成25年度は、糖尿病の重症化予防による働き盛りの勤労者の健康保持、定年延長対策、各種健康保険組合の保険財政の健全化を目的として、徳島県、美馬市と協議の上、「糖尿病重症化予防サービス」を「地方職員共済組合」「公立学校共済組合」「国民健康保険組合」に拡大して提供し、各種健康保険組合での課題、規制等を事業実施過程で把握し、課題解決に取り組みました。



**濱尾 重忠**  
株式会社 徳島データサービス 代表取締役社長  
〒770-0847 徳島県徳島市幸町3-55 自治会館3階  
TEL : 088-622-6188 / FAX : 088-622-7017  
URL : <http://www.tds-inf.co.jp/>

## ◆ 健診や生活指導、健康データ見える化で糖尿病を予防

「糖尿病重症化予防サービス」の事業化内容は以下の通りです。

### <健診サービス>

遺伝子検査を含めた糖尿病に特化した健診を最初に1度だけ受診。将来、自身が多様な合併症になりやすいかを認識してもらう為、遺伝子検査を取り入れています。自身で認識することで、次に受ける生活指導サービスへの意欲向上効果へ繋がります。

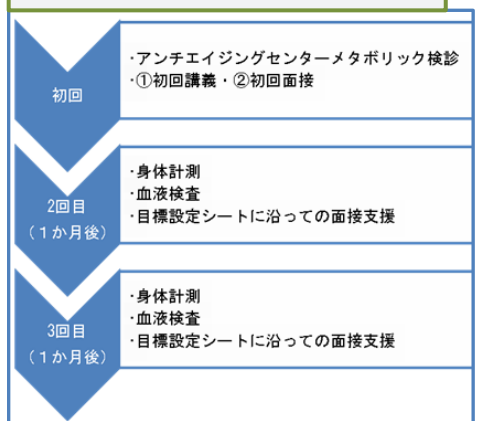
### <生活指導サービス>

弊社が雇用する管理栄養士と看護師が職場に月1回訪問し、カウンセリング手法を用いた生活指導アドバイスを行います。あくまでも生活習慣改善の為に何を行うか、サービスを受ける側が自ら考え実行し、目標達成の為に何が出来るか一緒に考えていきます。

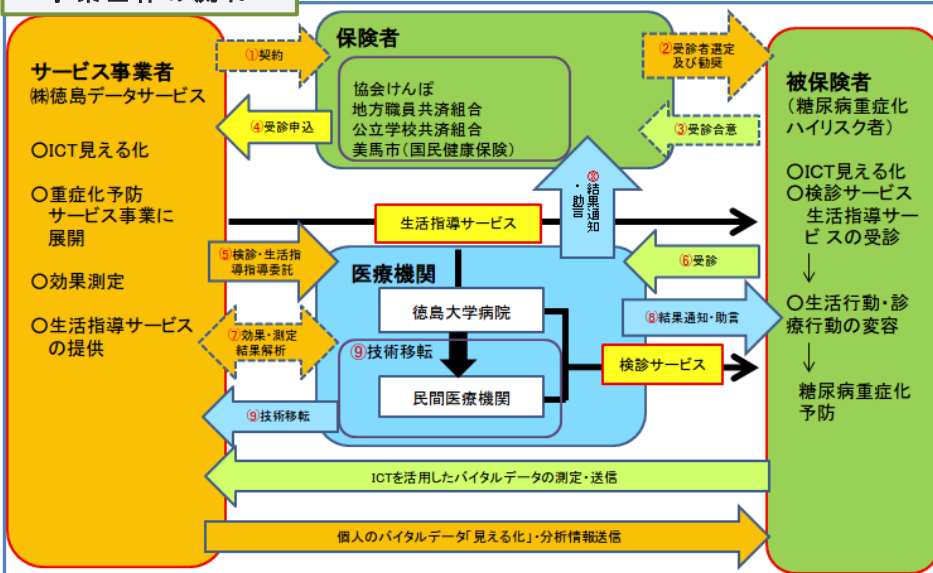
### <ICTを活用した個人の健康データ見える化サービス>

参加者には万歩計を配備。参加団体にICTを導入し、万歩計との連動で日々測定した血圧などのデータはPCや携帯から確認ができ、日々の自身の健康状態を把握することにより、目標達成への意欲を継続させます。

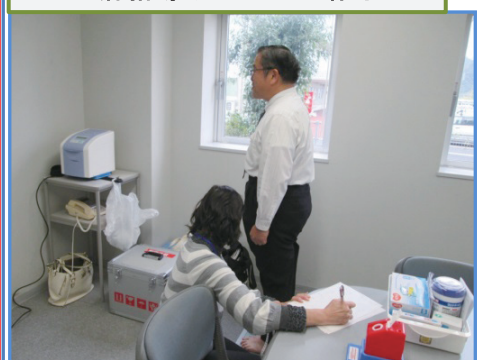
## 健診・生活指導サービスの流れ



## 事業全体の流れ



## 生活指導サービスの様子



## ◆ 今後の展開

生活習慣を改善することにより、参加者のヘモグロビン・体重・腹囲の数値が改善され、本サービスの有効性が確認されました。今後は、各健康保険組合以外にも、糖尿病・生活習慣病に関する食品、食事、サプリメント、運動器具を販売している事業者や糖尿病予防・重症化予防に関心のある医療機関などと連携を検討しています。そして、事業全体を通してより糖尿病予防・重症化予防に効果的で、なおかつサービスを受ける側の意欲を継続させ、最終的には生活指導なく自身で生活を管理できる事を目指し事業展開を進めていきます。